



GOIKO ARNASBIDEETAKO INFEKZIOA INFECCION RESPIRATORIA VIAS ALTAS

Zure seme-alabak orain daukan klinika kontuan hartuta, hauxe da egindako diagnostikoa: **GOIKO ARNASBIDEETAKO INFEKZIOA.**

ZER DA?

Goiko arnasbideetako infekzioa, umezaroan sarrien gertatzen den infekzioa da (batez ere, udazkenean eta neguan). Funtsean, birusek sortzen dute, eta arnas aparatua osoari eragin ahal diote: sudurra, belarriak, faringea eta trakea.

NOLA IGARRI?

Goiko arnasbidearen infekzioaren eboluzioan, hauek agertzen dira:

- Mukiak eta sudurretik arnasa hartzeko arazoak
- Eztula.
- Sukarra ere ager daiteke.

ZER EGIN?

Gehienetan, berez sendatzen da 5-10 egunetan. Sudurra serumez garbitzen bada, arindu egiten da sudurreko kongestioa. Beharrezkoa izan daiteke antitermikoz tratatzea. Gomendagarria da likido ugari hartzea.

ZERI JARRI BEHAR ZAIO ARRETA?

Batzuetan, gaixotasun hau otitis eta pneumonia bezalako beste infekzio batzuekin konplika daiteke eta, horregatik, hurbilen dagoen osasun-zentroan aztertu beharko dute berriro, honelakorik badauka:

- Goibel edo kexati dabil.
- Arnasa hartzeko zailtasuna dauka.
- Sukar oso altua.

Gomendioa da umearen pediatriak kontrolatzea.

Negu-sasoian eta batez ere hasierako ikasturteetan, normala da horrelako prozesuak errepikatzea.

Su hijo por la clínica que presenta en este momento ha sido diagnosticado de **INFECCION RESPIRATORIA DE VIAS ALTAS.**

¿QUE ES?

La infección respiratoria de vías altas (IRVA) es la infección más frecuente de la infancia (sobre todo en meses de otoño e invierno) causada por virus fundamentalmente, que puede afectar a todo el aparato respiratorio alto: nariz, oídos, faringe y tráquea.

¿COMO RECONOCERLA?

La IRA durante su evolución, presenta:

- Mucosidad y dificultad respiratoria nasal.
- Tos.
- Puede acompañarse de fiebre.

¿QUE HACER?

Generalmente cura espontáneamente en 5-10 días. La limpieza nasal con suero alivia la congestión nasal. Puede precisar tratamiento antitérmico. Es recomendable la toma de abundantes líquidos.

¿QUE VIGILAR?

En ocasiones esta enfermedad se puede complicar con otras infecciones como otitis y neumonía, por lo que debería ser valorado nuevamente en el centro de salud más cercano si presenta:

- Decaimiento o está quejoso
- Dificultad para respirar.
- Fiebre muy elevada.

Recomendamos el control por su pediatra.

Es normal presentar procesos repetidos de IRVA consecutivos en época invernal, y sobre todo durante los primeros cursos escolares.